

# 自分に合った入れ歯を使っていますか？ ひとり一人に合った痛みのない快適な入れ歯で 美しく健康に毎日を送りましょう。



第4回だよ！

ブーケちゃん

## 第4回 さめじま先生教えて！

歯の健康について大切なことをさめじま先生が分かりやすく解説。一生つき合っていく「歯」のこと、みんなしっかり考えよう!!  
※プロケード偶数月号掲載。

あなたは今の入れ歯に満足していますか？

入れ歯とは、抜けてしまったり、欠けてしまった歯を補うためのものです。入れ歯というと、上下の入れ歯が合わずに痛い、ガクガクと安定しない、噛めない、といった経験を一度はしたことがあるのではないのでしょうか。そこで今回は「入れ歯」についてお話をしたいと思います。

分かりやすくブリンを例に考えてみます。型にぴったりはまったブリンは逆さにしても落ちることはありません。ですが、少しでも空気が入っている状態で逆さにするとどうでしょうか。入れ歯もこのブリンと同じと考えてください。自分に合っていない入れ歯は、入れ歯と歯茎の間に隙間が空き、不安定になったり、その隙間に食べカスがか

さまり噛むのが痛いといった状態になります。自分に合っていない入れ歯を使い続けると、顎がゆがみ、それが体全体へと影響を及ぼします。また、年齢よりも老けて見まったり、顔が曲がってしまったという、人に与



保険治療の入れ歯装着時



自費治療の入れ歯装着時

保険治療の入れ歯から自費治療の入れ歯へ。齧の軽減や骨格が変化しているのが一目瞭然。

える印象にも影響を与える場合もあります。

### 保険治療と自費治療の違い

「痛くてもそのうち慣れます」「保険の入れ歯だから仕方ない」と歯科医に言われて諦めている方はいませんか？もちろん入れ歯は保険治療が可能です。保険を適用できるため低コストでの治療が実現できます。ただし治療方法や回数、作業ステップ、使える材料などが規制されているのが現状です。

一方、コストよりも機能性や審美性を重視した自費治療では、作業ステップを細かくし、時間をかけてより高い精度の入れ歯を作ることが出来ます。その際、治療用の入れ歯を使ってリハビリをする場合があります。治療用の入れ歯を使う理由は、傷んだ歯茎と粘膜の治療、

正しい顎の位置の発見、噛む力の回復、そして入れ歯の形と大きさを決めるためです。口の内側の形や、噛み合わせ、骨格は人それぞれ違うものです。その人の口にぴったり合った入れ歯を作ることが出来るのが自費治療です。

### 自分だけの入れ歯

自費治療でもお金をかければかけるほど良い入れ歯ができるとは限りません。「自分に合った入れ

歯。これが最も大切なことなのです。

入れ歯は歯科医が採った歯型（印象採得）や噛み合わせ（咬合採得）をもとに、歯科工士が作ります。この分野は専門性が高く、高度な技術と知識を必要とします。はじめにお伝えした通り、入れ歯は失った歯を補う治療法です。一般的な虫歯治療よりも、歯科医や歯科工士の高度な技術や経験が必要となります。

口の周りの余計な皺が

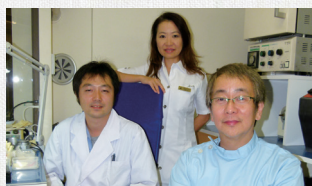


保険治療の入れ歯



自費治療の入れ歯

自費治療の入れ歯は、保険治療の入れ歯に比べ、その人が若く健康だった頃の歯肉と歯茎を再現できる。

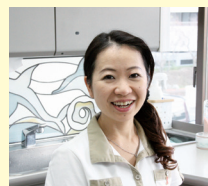


歯科さめじまは、主任技工士高山と専門の歯科技工士（デンタルオブユ一代表須山さん写真右）と連携して最適な入れ歯を提供。

薄くなり笑顔がより素敵に。噛むことが苦痛にならず、食事がより美味しく楽しく。正しい顎の位置にすることでバランスのとれた体へ。正しい入れ歯を使うことは、心と体の健康の素です。

しっかりとした治療計画とその説明ができる知識と技術を持った歯科医、歯科技工士の元で、ひとり一人に合ったオーダーメイドの入れ歯を手に入れていただきたいと思えます。  
歯科さめじま 院長  
鮫島 佳子

住所：戸塚区品濃町 563  
ネオポリストキワ2F  
東戸塚駅徒歩 10分  
駐車場あり  
診療時間：9:30～18:30（昼休憩なし）  
土曜は 17:30 まで  
休診日：日曜、祝日  
HP：<http://samejimahdc.jp>



## 歯科さめじま ☎ 045-823-4181

さめじま先生は東戸塚出身。口のトラブルから最新の予防歯科にいたるまで最高の歯科医療を提供。義歯や差し歯などを製作・修理する歯科技工士が常駐しているので、精度が高く品質の良いものを医師とコミュニケーションを密に取りながら作り上げる。その場でフィッティングや色の確認ができるため安心と、患者さんにも好評。地元に着した歯科だからこそ、多くの人に長年支持されている。