

国	対象	%
アメリカ	高所得者層	80%
	低～中所得者層	50%
スウェーデン	0～19歳	100%
	20歳～59歳	90%
	60歳～	80%
日本		3%

メンテナンス目的で通院している割合

歯科医院の上手なかかり方

治療のために歯科医院へ行く人が、日本ではほとんどだと思いません。アメリカやスウェーデンと比べると、メンテナンス目的で通院する人は日本では3%と少数です。

以前もこの特集でお話したかと思いますが、口の中の病気は細菌感染症によるものです。□の中は常在菌が何億といて、

虫歯や歯周病になると当然質の悪い菌が増殖し、問題のなかつた歯までどんどん悪化していきます。セフルケアだけでは細菌は落とされません。せっかく治療した良い状態を維持するためには、定期的なメンテナンスがとても大切です。

一人ひとりに合ったメンテナンス方法で、口内

マイベストクリーニング

60分コース 9,450円

【一例】

- ①歯のクリーニング (PMTQ)
機械を使った歯のクリーニングで、普段ブラッシングでは取ることのできない汚れ (バイオフィルム) を除去します。
- ②歯のトリートメント
ナノ粒子ハイドロキシアパタイトでエナメル質を強化します。
- ③ガムマッサージ
歯肉の活性化やリラクゼーション効果があります。
- ④フッ素塗布
フッ素で虫歯の予防を強化します。

※ひとり一人の口内環境によって内容が異なります

の健康維持のための環境作りをして、未然に病気を防ぎましょう。

当院では一連の治療が終了した後の良い環境を維持し、よりいっそう健康で美しい口元を手に入れるための「マイベストクリーニング」というプログラムをご用意しています。

悪いところがある (一)

Brilliant Care

★クイックティース クリーニング (25分)
★リップエステ (10分)
★ティースジュエリー 1個プレゼント (5分)

合計 40分 6,300円



から、治療して (〇) へ。そしてより美しく健康な状態 (十) を得ることによって、美しく年齢を重ねることが可能になります。

いつだって前向きに人生を楽しみたい...。この気持ちを大切に、口元からアンチエイジングケアを始めてみませんか？

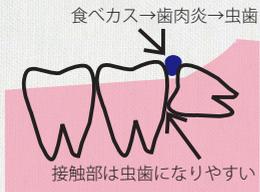
歯科さめじま 院長
鮫島 佳子



B-queenちゃん

第5回 さめじま先生教えて!

歯の健康について大切なことをさめじま先生が分かりやすく解説。一生つき合っていく「歯」のこと、みんなしっかり考えよう!!
※プロケード偶数月号掲載。



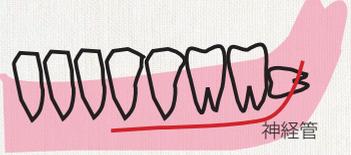
歯ブラシが届きにくく、食べカスが溜まりやすい状態。歯肉炎や虫歯になりやすい。

ただ症例によっては、親知らずを抜いたことによつて、下にある神経管を傷つけてしまい、口唇にマヒが残ることもあります。レントゲンやCTなどで細かく検査した上で、抜歯の是非を検討しなくてはなりません。

親知らずの成長

親知らずは、多くの場合20歳前後で生え始めます。顎が小さく、生えるスペースがないと骨の中に埋もれたままの場合もあります。抜く必要が必ずあるわけではありませんが、現代人は小顔になっているため、歯並びに沿って真っ直ぐ生えるスペースが少なくなつてきています。歯が少しだけ出ているのにそれ以上生えてこない、斜めに生えてきたために前の歯を押している、横に飛び出ている、こうした場合に、抜いてしまう方が良いことがあります。なぜならば、隣の歯と接触している隠れた部分に食べカスなどが溜まりやすくなり、歯肉の炎症を引き起こしてしまつたり、その部分が気づかぬうちに虫歯になり、隣接している歯にも悪い影響が出るケースがあるからです。

親知らずの存在が顎関節症を引き起こす原因となることもあります。また、歯茎の内部に埋もれて全く表に出ていなくても、歯が成長していく向きによつては、前歯にまで影響が及びます。このような生え方をしている方は、一度歯科医師に相談されることをお勧めします。



親知らずが埋もれていると、前歯の歯並びにまで影響が及ぶ。また、場所によっては抜歯で神経管を傷つけてしまう場合があるので注意が必要。

親知らずの成長は30歳頃には止まりますが、それ以降も歯周病との関連で50歳になつてから突然痛み出すという例もあります。いずれにせよ、見えにくい部分の歯ですので、口内の健康チェックも兼ねて、一度歯科医院でご自身の親知らずを調べてもらつてはいかがでしょうか。

なお、親知らずの抜歯などは、特例を除き保険治療となりますので、お気軽にご相談下さい。

住所：戸塚区品濃町 563
ネオポリストキワ 2F
東戸塚駅徒歩 10分
駐車場あり
診療時間：9:30～18:30 (昼休なし)
土曜は 17:30 まで
休診日：日曜、祝日
HP：http://samejimahdpc.jp



歯科さめじま ☎ 045-823-4181

さめじま先生は東戸塚出身。口のトラブルから最新の予防歯科にいたるまで最善の歯科医療を提供。義歯や差し歯などを製作・修理する歯科技工士が常駐しているので、精度が高く品質の良いものを医師とコミュニケーションを密に取りながら作り上げる。その場でフィッティングや色の確認ができるため安心と、患者さんにも好評。地元に着した歯科だからこそ、多くの人に長年支持されている。

