#### 歯周病の進行と症状

#### 歯肉炎

歯垢が蓄積して歯石(歯垢が石灰化したもの)が 沈着。細菌が繁殖して

歯と歯茎の間が炎症し、出血しやすくなる。炎症 は歯茎に限局。

#### 軽度歯周炎 (P1)



歯肉炎が進行し、炎症が歯を支えている骨にまで およんだ状態。歯周ポケットの溝が深くなる。

#### 中等度歯周炎 (P2)



溶ける骨の量が多くなり、歯周ポケットもより深 くなる。歯が左右に揺れたり口臭がきつくなる。

#### 重度歯周炎 (P3)



骨の組織を破壊し骨を溶かす。支えを失った歯は 抜け落ちる。

住所: 戸塚区品濃町 563 ネオポリストキワ V2F 東戸塚駅徒歩 10分 駐車場あり

診療時間:9:30~18:30 (昼休憩なし) 土曜は 17:30 まで

休診日:日曜、祝日 HP: http://samejimahdc.jp



き」です。歯磨きせずに放っ をためない等ありますが、 使用する砂糖の量にも注 意)を控えたり、ストレス ておくと歯垢が付着してい -番の予防はやはり「歯磨 甘い物の摂取量(料理に

ので、

歯科のプロフェ

全に除去することが難し

合わせて使用するといいで ルフロスなどの補助用具を を除去しましょう。デンタ しっかり歯磨きをして歯垢 ルムが作られていきます。 菌の塊としてバイオフィ しょう。 ムはセフルケアだけでは完 ただ、このバイオフィル くると、 フィルム状の細

を完全に取り除かないと歯

菌コントロー

11

が必要で

また、

バイオフィルム

ショナルクリーニングで細

います。

周病を予防する

85%を越えると言われて

で60%、

75歳以上で

きます。さらに時間が経っ

(中性) シュガー 物を口にすると酸性に変化 たれていた口腔内は、食べ さい。唾液により中性に保 周病は改善されません。 歯磨きができない場合は うがいを良く行って下 するには約1時間 口腔内をリセット レスガムを噛んだ

歯科さめじま 鮫島佳子 ら健康に美しくなりまし 然に防ぐために日常からよ およぼします。 まらず身体に様々な影響を 産との相関関係が証明され だけで20分に短縮できま 必要ですが、うがいをする くチェックをして、 ているなど、口腔内にとど 歯周病は心臓病や早 院長 歯周病を未 口元か



# 第6回だよ! ブーケちゃん

さんとの箸の共有や、

し飲みなどは気を付けま

性がありますか?いうことは移る可以がありますが、 ではありませんが、お子 だけで歯周病になるわけ 性があります。 来の病気なので移る可能 虫歯も歯周病も細菌由 うことは移る可知菌感染が原因 菌が

いる

により、 ります。 出ることもありますが 表に一つでも当てはまる な むずがゆい等の違和感が 方は歯周病の可能性があ ても自覚症状がほとんど 歯周病は進行をしてい い病気です。 一時的に歯茎が 体調やストレス チェック

と痛い、 ければ、 30歳代から50歳代に周病による抜歯の割合は とをおすすめします。 かけて高くなり、 は虫歯ではなく歯周病。歯 ません。 抜歯原因の第1 に至るケースが少なくあり という症状が出た時は抜歯 2・3日で症状が治まらな 早めに受診するこ 歯がグラグラする 60歳 噛む 位

## 第6回 さめじま先生 教えて!

歯の健康について大切なことをさめじま先生が分かりやすく解 説。一生つき合って行く「歯」のこと、みんなしっかり考えよう!! ※ブロケード偶数月号掲載。

> の2つの総称です。 槽膿漏という言葉は、 なっている状態です。 る骨が破壊されて弱く たもので、 歯周病は歯肉炎が進行し 歯茎に限局している状態。 茎が腫れ出血し、炎症が る病気です。 どちらも細菌感染によ 歯を支えてい 歯肉炎は歯 歯

どんな病気? と歯肉炎は

歯周病チェックリスト □ 歯茎が腫れたり出血する

□ 朝起きた時口の中がネバネバする

□ □臭がある

能と

沈黙の病気

□ 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすくなった

□ 歯が長くなった

□ 冷たいもの熱いものがしみる

□ 歯がぐらつく

□ 歯茎がむずがゆい

□ 硬いものが噛みにくい

一つでもチェックが入った方は早めに受診を!



◀健康な歯 歯垢や歯石がなく、歯茎が きれいなピンク色。歯と歯 の間が鋭角三角形。

### 歯科さめじま 2045-823-4181

さめじま先生は東戸塚出身。口のトラブルから最新の予防歯科にいたるまで最善 の歯科医療を提供。義歯や差し歯などを製作・修理する歯科技工士が常駐してい るので、精度が高く品質の良いものを医師とコミュニケーションを密に取りなが ら作り上げる。その場でフィッティングや色の確認ができるため安心と、患者 さんにも好評。地元に密着した歯科だからこそ、多くの人に長年支持されている。

さめじま先生教えて