

歯科から始まるエイジングケア

歯の健康について大切なことをさめじま先生が分かりやすく解説。
一生つき合っていく「歯」のことをしっかり考えてみよう! ※プロケード偶数月号掲載。

左右対称の顔は美の基本

長年 歯科治療に携わってきて、治療のゴールとは何なのかを考えてきました。

ひとり一人に合った差し歯や義歯を入れて噛み合わせを整えても、その人の噛み癖や姿勢までは治すことは困難です。そして、顔の表情を作っている表情筋にアンバランスな部分があると、またどこかに問題が起こる可能性が高くなります。そのままにしておくと、いつの間にか左右の目の大きさ、小鼻の位置、口角の左右のバランスなどが

崩れ、徐々に顔全体が歪んでいきます。

テレビに出ている女優さんやタレントさんは、何故みんな若く見えるのでしょうか?理由は色々あるかと思いますが、口元の美しさが第一に考えられます。まず、見えるところに金属がなく白い歯であること。そして、口角がキュッと上がっているからです。口角が上がっているからこそ、イキキとした表情が作り出せるのです。

表情筋は20〜30%程度しか使われていないと言われていています。身体他の筋肉と同様に使わなければど

ンドン衰え弛んでいきます。

噛み癖に注意し、咀嚼(そしゃく)機能が回復されれば衰えた筋肉の回復につながりますが、長い間についてしまった噛み癖や姿勢の影響で、一朝一夕に綺麗なバランスを取り戻すことはできません。

きちんと歯を治した後、それを維持しより良い状態にするには、メンテナンスとエステが必要です。

歯科から始まるエイジングケア

そこで、筋肉のリセットが大切だと考え、当院では

近赤外線を用いた最新エステ機器(ビームオン)を導入しています。歯科治療に

エステの要素を加えることで、内側(口内)と外側(筋肉)から美しさを追求したいと思っています。内側がアンバランスな状態では、いくら外側から綺麗にしてあげたとしても効果はあがりません。

歯科医院でしかできないエイジングケアを歯科さめじまは提案しています。ぜひ一度お試しください。

Interview



左右対称な顔貌(輪郭)、美しいスマイルラインに注目!

Kさん(境木本町在住)

スキーとダイビングを趣味でやっています、そのため日頃から日焼けや乾燥が悩みの種でした。定期健診で来院した際に、ビームオンを使ったエイジングケアについて院長より提案されたのがきっかけで、1ヶ月に1度こちらでフェイシャルトリートメントをお願いしています。お願いするようになってから、吹き出物や乾燥が改善されて肌に透明感が出てきました。施術後はとてもHappyな気持ちになりますし、鏡を見るのが楽しくなるんです。誰でも年齢を重ねるのは避けられないことですが、少しでも遅らせることができればいいなという想いで毎日を過ごしています。定期健診で綺麗な歯を維持することを心掛け、外側からも美しくしてくれるこちらのケアは、わたしの健康と美をサポートしてくれる大切なものですね。

歯科医院とエステの意外な関係

歯科さめじまでは、資格を持った専門スタッフ2名が在籍。エステサロン勤務時代、歯の治療後に来店した人のエステを担当した際、見違えるような効果や持続性の高さに驚いたそう。「外からのアプローチだけでは根本の解決にはならないと気づきました。歯もお顔もきれいに。気軽にお試しください。」



Menu

エイジングケア

- *リップケア 10分 2,100円 / 20分 4,200円
- *スマイルトリートメント 10分 2,100円 / 20分 4,200円
- *リラクゼーショントリートメント 10分 2,100円 / 20分 4,200円
- *フェイシャルトリートメント 60分 10,500円

セットメニュー

- ベストクリーニング+スマイルトリートメント(リップ込み) 90分 13,650円
- ベストクリーニング(プロフェッショナルディープクリーニング+歯のトリートメント+フッ素塗布+口のリフレクソロジー) 60分 9,450円(残存歯 10本以上) / 6,500円(残存歯 10本以下)
- トリートメントケア(プロフェッショナルベーシッククリーニング+歯のトリートメント+フッ素塗布+口のリフレクソロジー) 50分 8,400円(残存歯 10本以上) / 5,500円(残存歯 10本以下)
- ブリリアントケア 40分 6,300円

新メニュー

~男性にもオススメ!~

- *リフレッシュケア 60分 10,500円

口臭、歯の黄ばみ・汚れ、日焼け後の肌ケア・角質ケア、肩こりなどのリラクゼーションに。

info

住所: 戸塚区品濃町 563 ネオポリストキワ V2F 東戸塚駅徒歩 10分
駐車場あり
診療時間: 9:30 ~ 18:30 (昼休憩なし)
土曜は 17:30 まで
休診日: 日曜、祝日
※ホームページをリニューアルしました!是非ご覧下さい。
HP: <http://samejimahdc.jp>



COUPON

プロケード持参で
有効期限 11 月末日まで

*の付いているリップケア、スマイルトリートメント、リラクゼーショントリートメント、フェイシャルトリートメント、リフレッシュケアメニューは全て初回半額

※新規限定(通院中でも上記メニュー初めての方OK) ※「*」メニュー併用不可



歯科さめじま ☎ 045-823-4181

さめじま先生は東戸塚出身。口のトラブルから最新の予防歯科にいたるまで最善の歯科医療を提供。義歯や差し歯などを製作・修理する歯科技工士が常駐しているので、精度が高く品質の良いものを医師とコミュニケーションを密に取りながら作り上げる。その場でフィッティングや色の確認ができるため安心と、患者さんにも好評。地元に着した歯科だからこそ、多くの人に長年支持されている。