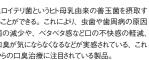
### 口臭を減らす注目製品 プロバイオティクス





1ヶ月分 3,000円

L.ロイテリ菌というヒト母乳由来の善玉菌を摂取す ることができる。これにより、虫歯や歯周病の原因 菌の減少や、ベタベタ感など口の不快感の軽減 口臭が気にならなくなるなどが実感されている、これ からの口臭治療に注目されている製品。



# 齢とともに抵抗力は弱まってくるの しかし、 加

という患者さんも多いです。 口の

まで残っていた歯が抜け落ちてしま 代になった途端に歯周病になり、 からと言ってケアを怠ってしまい、 う、また歯は再石灰化し硬くなり 抵抗力の変化 その反面、 虫歯になりにくい 50

中の細菌にも強いです。 抵抗力の強い若い人などは、

> も高まります。 や数が増えた結果、

口腔内の環境が良く、虫歯になりに め、質のいい唾液が十分にある人は 唾液は酸を中和する働きがあるた

# 地域性などによる環境因子

病のリスクも見直すといいでしょう 分が見落としていそうな虫歯や歯周 えていない人が多いです。そういった自 料理に含まれる糖分のことまでは考 ものを好んで食べない」と思っていても、 ろもあるかと思います。「自分は甘い によっては料理に砂糖を多く使うとこ 歯周病菌は糖をエサとします。 歯の原因となるミュー 地域

細菌に抵抗できなくなり、 歯周病のリスク 種類

# 噛み合わせ

です。 るのと同じで、負担がかかっている歯 すると、斜めから杭を打ち付けてい ですが、いずれかの歯に負担がかか てしまうと自分では気付きにくいの み合わせの悪さが原因となる歯周病 むことなどの偏った習癖からくる噛 こで多くなったのが、頬杖や足を組 く環境は大きく変化しました。そ 続けていることがあります。そう 歯の噛み合わせのズレは慣れ ムやパソコン、携帯電話の普及 現代の「姿勢」を取り巻

> 菌の温床となり、 そこにすき間が生じます。これが細

ので、まずはお母さんの口腔内の環境 思わぬところで起きてしまうことな います。日常的に気をつけていても 食器の共有などで母親から菌をもら せん。そして多くの子どもはキスや んの口腔内には虫歯の原因菌がいま

## 教えてくれる先生

Holistic Dental Care

歯の健康について大切なことを

※ブロケード偶数月号掲載

取材·文/三根翔太

デザイン/木村伊織

口臭予防を、歯周病との関係とともに教えてもらいました。 他人と接近するすべての人が気になる「口臭」。今回は大人の為の 大事な商談、同僚や後輩との食事、満員電車やバス、デートなど.

さめじま先生が毎回分かりやすく解説。

さめじま先生

一生つき合っていく「歯」のことをしっかり考えてみよう!

臭ケアと歯

周

教えて!

### 歯科さめじま 鮫島佳子 院長

東戸塚出身。口のトラブル から最新の予防歯科にいた るまで最善の歯科医療を提 供。地元に密着した歯科だ からこそ、多くの人に長年愛 されている。

口臭の原因

原因となる歯周病にならないために、 要因が絡んでいます。 周病になるには、 のひとつが歯周病です。 ことがあります。 がなかった人でも、 かりしていたり、 ありませんか? 歯磨きを毎日しつ 他人と近い距離で会話するとき、 自分の口臭が気になることが 虫歯になったこと 人によって様々な 口臭の主な原因 口臭が発生する 今回は口臭の しかし、歯

いのかを見ていきたいと思います。 一体どういったことに気をつければい

# 口の中は細菌の培養器

発になります。 菌といって、 に歯周病や虫歯の原因菌は嫌気性 には非常に多くの細菌がいます。特 にもなる歯周病菌をはじめ、口の中 が原因となります。 分解することによって発生する物質 口臭は、 口の中の細菌が糖などを 無酸素状態に近いほど活 歯や、 歯周病の原因 入れ歯のすき

> となります。 間などで繁殖しやすく、 増えてしまうのでしょうか。 では、

## 唾液の質

部分で細菌が増え虫歯になります。 に上下の歯が当たる度に傾いていき、 すると細菌が糖を分解して酸を分 普段口腔内は中性ですが、 それによって歯が溶け、

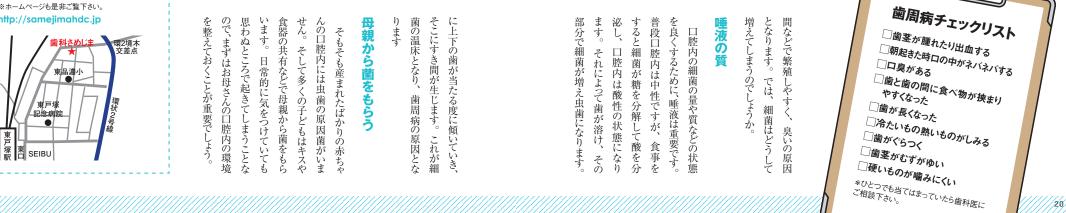


## 歯科さめじま

### **2045-823-4181**

- ④ 戸塚区品濃町563ネオポリストキワV2F 東戸塚駅徒歩8分 駐車場あり 診 9:30~18:30(昼休憩なし)/土曜は17:00まで
- 俄 日曜、祝日 【MAP 東 D-1】





大人の身だしなみのための口臭と歯周病の関係

キるオヤジ