

食事ひとつをとってもちがう

選ぶ際に考える点として、どのような食材が好きかにもよります。お肉や固いものが好きならインプラント、煮物など柔らかいもの主体の方は入れ歯でも十分噛めます。保険の総入れ歯の場合、上の歯の内側を覆うようにプラスチックが張られているため、食事とも味気ないものになるという方もいます。そういう方で、要所要所に最低限インプラントを入れて、口蓋を覆わない義歯をつくることもできます。



[第31回] 歯がなくなる前

歯をときの

虫歯や歯周病の治療、事故などで歯が1本
そして、どんな基準で選
取材・文/三根

自分の体のこと 自分で選択することを意識して

現在は「歯はなるべく残す」という考え方が主です。ときどき、「歯を抜かれた、削られた」と訴える患者さんがいますが、そういう方に限って医師の話をしっかり聞いてません。自分の体のことですから、自分のどうい行いが、どういう症状につながってしまい、その上でどういった治療をするのか、自分でしっかり理解し、選ぶことが大切です。あなたの体のことで、わからないことは主治医にどんどん聞いてみましょう。



に知っておきたい新常識!

失った 選択肢

抜けてしまったとき、どのような選択肢があるでしょうか?
んだらいいのか、聞いてきました。

翔太 デザイン/木村伊織 イラスト/鈴木美緒

まず気になる お金の問題

まずは誰もが気になるお金の問題でしょう。一般にブリッジと入れ歯は保険治療ができ、比較的安価です。それぞれ、材料によっては自由診療で高額となりますが、インプラントは数十万円～本数によっては100万円以上もかかり、高額です。



教えて! さめじま先生

Stylistic Dental Care

歯の健康について大切なことをさめじま先生が毎回分かりやすく解説。一生つき合っていく「歯」のことをしっかり考えてみよう!

※プロケード偶数月号掲載



教えてくれた先生

歯科さめじま
齧島佳子 院長



東戸塚出身。口のトラブルから最新の予防歯科にいたるまで最善の歯科医療を提供。地元に着根した歯科だからこそ、多くの人に長年愛されている。

歯科さめじま

☎045-823-4181

① 戸塚区品濃町563
ネオポリストキワV2F
東戸塚駅徒歩8分
駐車場あり

② 9:30~18:30(昼休無)
土曜は17:00迄
③ 日曜、祝日



【MAP 東 D-1】
※HPも是非ご覧下さい。
<http://samejimahdc.jp>

歯の治療の種類とポイント

隙間がごさやすい



ブリッジ

抜けた歯の両側の歯を土台にして、浮いた状態で固定する。

<気をつけたいポイント>

ブリッジを支えている歯と欠損しているところの間に隙間ができます。ここに食べたものが詰まると、歯周病などを引き起こしやすいです。日々の手入れが重要です。

金具の周りは汚れやすい



入れ歯

1本~数本の場合は、金属の留め金を両側の歯に掛け、歯茎はプラスチックで固定する。

<気をつけたいポイント>

着脱ができるため、比較的手入れが簡単です。しかし、人工歯の方が自分の歯より柔らかく、すり減りが早いです。人口歯の部分が沈んでいくと、両側の歯が引っ張られて傾いていき、長年使い続けると抜いてしまうことにもなりかねません。

汚れやすい



インプラント

失った歯の部分の顎骨に人工の歯根を埋め込むため、自然歯に近く、周囲の歯への負担も小さい。

<気をつけたいポイント>

骨の状態が重要で、検査次第で入れられるかどうかが決まります。特に歯根破折(歯根が割れてしまう)で抜歯した場合や、歯周病で骨が痩せ細っている場合は人工歯根が定着しない場合があります。また、骨粗鬆症の治療薬を投与中の場合は、インプラント治療ができません。

見た目が 気になる人は

保険の入れ歯は金具が見えるため、嫌だという人が多いです。ブリッジは前歯であれば、保険適用で白い人工歯をつけられるため、あまり気になりません。入れ歯もブリッジも、設計次第ではあまり気にならない方もいます。インプラントの場合、見た目や感覚はほぼ自然の歯に近いです。



歯が抜けた際の選び方

	ブリッジ	入れ歯	インプラント
経済性	○ 保険適用	△ 素材によって高い	× 保険不可
簡単に入れるか	△	○	× 時間がかかる
手入れ	△	○	△
審美性	× 奥歯: 歯肉のため目立つ	○ 前歯: 白いため目立たない	○ 保険の場合: 付け金具が見える 保険適用外の場合: 見た目が自然
耐久性	△ 2年開つくり変えることが多い	× 保険の場合	○ △ 素材と設計によっては耐久性あり
使い勝手	○	△	◎